CHECK-LIST INDISPENSABLES EN CAMPING-CAR (édition 2025)

Après avoir vendu notre maison il y a 4 ans, nous avons acheté un camping-car pour vivre une vie d'aventure avec nos 4 filles.

Depuis, on alterne entre notre camping-car (quand il fait beau, en Europe) et sac à dos (l'hiver, en Asie).

> Par ici pour découvrir notre camping-car en vidéo.

▶ PRESENTATION de notre NOUVEAU CAMPING CAR familial 6 lits fixes CAMPING ...

Notre camping-car est donc devenu, un peu — beaucoup — notre compagnon de route. Mais à 6, le poids devient rapidement un vrai défi. On a donc dû se limiter au strict nécessaire.

Dans cette liste, tu trouveras :

- ce que nous avons vraiment à bord,
- Un mélange de bons plans glanés auprès d'autres familles rencontrées au fil de nos bivouacs : des bons plans / santé / bonheur...

🟢 1. ÉNERGIE & AUTONOMIE

🔌 Électricité - Batterie

- ☐ Câble P17 (15–25 m)
- ☐ Adaptateur domestique / camping
- ☐ Testeur de tension (optionnel)
- ☐ Assortiment de fusibles
- ☐ Lampe frontale rechargeable en usb
- ☐ Batterie nomade lithium (type EcoFlow)

🔵 2. EAU & GESTION DES FLUIDES

💧 Eau propre - eau sale

- ☐ Tuyau d'eau extensible (15 m minimum)
- ☐ Kit d'embouts pour robinets
- ☐ Bac/sceau récupérateur d'eau grise
- ☐ Jerrican d'eau potable (rigide ou pliable, maximum 10 l pour portage facile)

🔥 3. GAZ & CUISSON

🔁 Gestion du gaz

- ☐ Bouteille de gaz propane (x1 ou x2)
- ☐ Inverseur automatique
- ☐ Testeur niveau de gaz
- ☐ Kit adaptateur GPL (pour les pays qui accepte de remplir les bouteilles de gaz - Bosnie, Monténégro, etc)

🟡 4. COUCHAGE & TEXTILE

🛏️ Literie

- ☐ Draps-housses adaptés au matelas du CC
- ☐ Couette mi-saison + couverture d'appoint
- ☐ Oreillers compacts ou à mémoire de forme
- ☐ Protection coussin de salon
- ☐ Isolants thermiques pare-brise (intérieur/extérieur)
- ☐ Étendoir à linge ou cordelette avec pinces

🟣 5. TOILETTES & HYGIÈNE

🚽 WC

- ☐ Papier toilette biodégradable
- ☐ Sac biodégradable (A doubler pour être sûr que cela ne transperce pas | si toilettes sèches)
- ☐ Litière végétale ou copeaux de bois

🔴 7. SÉCURITÉ & OUTILS

🚨 Sécurité routière

- ☐ Trousse de premiers secours complète
- ☐ Extincteur
- ☐ Gilet jaune + triangle de signalisation
- ☐ Gants de sécurité (coupure, froid…)

🧰 Outils & dépannage

- ☐ Cales de mise à niveau
- ☐ Plaque de désenlissement
- ☐ Mallette outils : clé, pince, tournevis, cutter
- ☐ WD-40, scotch renforcé, colliers de serrage
- ☐ Câbles de démarrage
- ☐ Chargeur batterie moteur ou booster
- ☐ Testeur électrique / multimètre
- ☐ Clé pour trappe gaz ou eau

🧹 Nettoyage intérieur / extérieur

- ☐ Pelle + balayette
- ☐ Raclette pour vitres
- ☐ Seau pliable

🚐 En route vers plus de légèreté… et de liberté

Avec le temps, on a compris que ce n'est pas l'accumulation qui rend la vie en camping-car plus facile, mais au contraire : le tri, la simplicité, les bons choix. Cette checklist, c'est un concentré de ce qu'on utilise vraiment, testé et validé au fil de nos aventures à six. Et surtout, elle évolue chaque année avec nos besoins, les nouvelles astuces qu'on découvre, ou les destinations qu'on explore.

Si tu débutes en camping-car, ne cherche pas à tout avoir dès le départ. Pars avec l'essentiel, et affine ensuite. Chaque famille a son rythme, ses habitudes, ses petits indispensables. L'important, c'est de se sentir bien dans sa maison roulante. Et si tu es déjà un ou une habitué·e, n'hésite pas à partager via instagram ou par la page contact, ce qui, pour toi, est vraiment indispensable : on adore échanger entre voyageurs, et on apprend toujours des autres.

Tu veux sauvegarder cette checklist pour ton prochain départ ? Elle est aussi dispo en version PDF à imprimer ou cocher directement sur ton téléphone. Et si tu veux suivre nos aventures ou découvrir nos idées de spots, d'itinéraires et d'astuces, rejoins-nous sur Binavibe.net !